

Кризис 3 лет.

Трехлетний ребенок переживает становление маленькой личности. Этот этап болезненно переживает не только он сам, но и родители, которые теряются в догадках, чем помочь своему чаду в этой ситуации. И хотя капризы трехлеток часто выводят родителей из себя, этот период обязательно должен быть в жизни вашего ребенка, ведь именно в трехлетнем возрасте в ребенке возникает стремление к самостоятельности и проявлению силы воли. Отсутствие кризиса трех лет может быть сигналом задержки развития ребенка, поэтому встречайте этот возраст с радостью: малыши становятся самостоятельным!

На этапе кризиса трех лет важно поймать золотую серединку между вседозволенностью и тотальным запрещением всего.



НЕ хочу... не буду... не надо...

Помочь справиться с кризисом трех лет и направить воспитание малыша в нужное русло помогут сюжетные игры.

ИГРА В МАГАЗИН. Ребенку отведите роль продавца. Когда малыш продает что-нибудь, ему тяжело расставаться с вещью, отдавать кому-то свое. Со временем он поймет, что вещь ему вернут назад, и будет просить поиграть с ним в эту игру еще раз.

Если ваш ребенок часто устраивает истерики в супермаркетах, отправьте к нему в магазин куклу-маму и куклу-дочку. Пусть дочка устроит скандал, успокаивайте бунтующую куклу вместе с вашим ребенком.

ПРИДУМАЙТЕ РЕБЕНКУ «ОЧЕНЬ ВАЖНОЕ ДЕЛО»- готовку еды для кукол, постройку дома. Пусть ребенок проявляет свою самостоятельность в игре, не стоит прерывать его своими советами!

Посадите за стол любимого игрушечного друга малыша. Пусть он постоянно ведет себя неправильно. Вместе воспитывайте из него приличного ребенка. Уложите его спать. Возьмите его на прогулку.

Вместе разбирайте поведение шалуна – что он делает неправильно и почему так делать не надо. Пусть ребенок учиться отличать хорошее поведение от плохого. Беря на себя роль «воспитателя» в игре, ребенок и в жизни будет вести себя соответствующе.

ВМЕСТЕ с детьми делайте различные игрушки и поделки своими руками. Этот творческий процесс позволит стать ребенка более усидчивым.

СОЧИНЯЙТЕ с ребенком сказки. В возрасте 3 лет малыши любят фантазировать. Пусть в сказках будут воспитательные моменты.

Итак, рецепт от кризиса трех лет очень прост: терпение, понимание, творчество, игры и, конечно же, чувство юмора!

Узнавайте вместе друг друга И ЛЮБИТЕ своих детей.

