

## *«Как научить ребенка правильно держать ложку».*



*Одна из задач, которая встаёт перед родителями: как научить ребёнка кушать ложкой? Именно с ложки начнется знакомство малыша со всеми столовыми приборами. Умение пользоваться ложкой нужно прививать ребенку постепенно и систематически. Это довольно сложный процесс, ведь ребенку необходимо: правильно держать ложку рукой, координировать свои действия и донести пищу в ложке до рта, так, чтобы она не пролилась.*

*Сначала показываем ребенку, как держать ложку правильно: чуть пониже широкой части ручки тремя пальцами - большим, указательным и средним.*

*Есть несколько простых приемов, чтобы ребенок сложил пальчики правильно, вот некоторые из них:*

*1. Говорим ребенку, что мы держим ложку «как птичка держит червячка за головку, в клювике. И червячок не может уползти» (между большим и указательным пальцем).*

*Деткам нравится такая игра и они с удовольствием делают, повторяя за взрослым.*

*2. Предложить «взять ложку в щепотку».*

*3. Упражнение клюв.*

*4. Пощипать травку как гусь.*

*5. Дать «чудо салфетку». Салфетку зажимаем мизинцем и безымянным пальцами к ладони, а три оставшихся пальца сами собой правильно возьмут ложку.*

*6. Постоянно закреплять собственным примером «Возьми ложку, как большой, как взрослый».*

*7. Просто постоянно вкладывать ложку в ручку правильно.*

*8. Чаще играйте с ним в сюжетно-ролевые игры, в которых ребенок кормит свои игрушки с ложки.*

*9. Чтение соответствующих стихов, потешек.*

*Не раздражайтесь на запачканную одежду и перепачканное лицо.*

*Когда ребенок научится правильно держать ложку, покажите ему, как нужно зачерпывать пищу и класть ложку в рот, придерживая при этом его ручку.*

*И так повторяйте несколько раз, затем дайте ему возможность самому попробовать это сделать.*

*И если сначала все малыши держат ложку в кулаке, то после 2.5-3 лет нужно учить ребенка держать ложку правильно. Нужно будет проявить упорство и терпение, так как сначала для ребёнка пользование ложкой – это процесс, требующий концентрации, усилий, координации движений, и только потом вырабатывается автоматизм движения.*

*Можно использовать игры на развитие мелкой моторики: перекладывание ложкой крупных бусинок из одной емкости в другую, пересыпание круп, вылавливание ложкой мелких шариков из воды и т. д.*

*Будьте внимательны - не пропустите время, когда ребёнок сам с удовольствием помогает взрослым и рвется попробовать всё сам!*

*Желаем Вам успехов в приобретении детьми нужных навыков!*