**[Как организовать рабочее место для ребенка дома?](http://deti-burg.ru/tvorchestvo/kak-organizovat-rabochee-mesto-dlya-detskogo-tvorchestva)**

Многие родители сетуют, что ребенок не хочет заниматься, но давайте обратим внимание на рабочее место для ребенка? Возможно, ему просто неудобно? Необходимо организовать детский уголок для полезных занятий, главное, чтобы ребёнку нравилось проводить здесь своё основное время.

Каким же должно быть рабочее место?

Что оно собой представляет? Это отдельное место, которое обычно располагают где-нибудь в тихом безопасном уголке, желательно возле окна, но так, чтобы рядом не было сквозняков и место хорошо освещалось в течение дня. Вообще, было бы неплохо обустроить для ребенка такой отдельный своеобразный уголок, где есть все необходимое для повседневных занятий. Стоит учесть, что организация рабочего места ребенка напрямую зависит от его возраста.

Когда место для детских игр и занятий выбрано, следует перейти к подбору мебели. Это должен быть детский стол и стульчики, на которых малышу будет удобно располагаться по высоте. Столешница не должна быть слишком объемной и широкой. Важно следить за тем, как ребенок сидит, не склоняется ли он в три погибели над своим рисунком, не приходится ли ему без конца прилагать усилия, чтобы дотянуться до столешницы и всего, что на ней находится.

Важно соблюдать требования к рабочему места ребенка. Так, необходимо изначально правильно подобрать стол. Лучше всего использовать легко трансформирующуюся детскую мебель. Дети быстро растут, постоянно приходится покупать для них новую одежду, обувь, приобретать новую мебель. Это касается и рабочего пространства для ребенка, так как для его организации следует обратить внимание на удобную, эргономичную и практичную мебель. С ней можно менять высоту установки столешницы, наклонять, можно менять положение стула, если вы обеспокоены осанкой ребенка. Такая мебель остается ребенку в «наследство» и послужит ему, когда он пойдет в школу.

Теперь следует обратить внимание на принадлежности для занятий, которые должны находиться на рабочем столе ребенка. Рабочие материалы: краски, фломастеры, карандаши, альбомы для рисования, пластилин – все это должно быть размещено таким образом, чтобы малышу не пришлось за ними куда-то лезть, карабкаться или вытаскивать. Все должно быть в свободном доступе, за исключением опасных предметов, например, ножниц, каких-то мелких предметов.

Обсудите с ребенком правила безопасного поведения во время занятий.

**Как содержать уголок в порядке?**

Все мелочи удобнее хранить в специальных контейнерах, корзинах и т.д. Сейчас в магазинах можно найти такое разнообразие полок-органайзеров и различных приспособлений для хранения и организации рабочего пространства. Конечно, они стоят не дешево, но зато ребенку будет удобно ими пользоваться и убирать все на место.

При правильной организации рабочего места ребенок получит массу удовольствия от своей деятельности. Кроме того, в хорошо организованном пространстве ребенка проще приучить к порядку (поиграл — положил на место), а эта задача также стоит перед родителями.

В общем, благодаря правильному подходу к организации рабочего места ребенка, можно добиться нескольких целей одновременно. Со временем ребенок начнет самостоятельно обустраивать свое пространство – класть вещи туда, откуда их удобней взять, пользоваться теми инструментами, которые чаще всего нужны во время занятий.

Мебель обязательно должна соответствовать росту ребёнка!!!

**Новые нормы СанПиН**

***Высота стола над уровнем пола[/b***]  
  
Рост ребёнка (см.) Высота стола (см.)  
100-115----------------------46  
115-130----------------------52  
130-145----------------------58  
145-160----------------------64  
160-175----------------------70  
выше 175--------------------76

***Высота стула***  
  
Рост ребёнка (см.) Высота от сидения до пола (см.)  
100-115----------------------26  
115-130----------------------30  
130-145----------------------34  
145-160----------------------38  
160-175----------------------42  
выше 175--------------------46

Под ноги подставьте скамеечку такой высоты, чтобы они не болтались и не поднимались к верху. Голеностопные, коленные и тазобедренные суставы должны быть согнуты под прямыми углами, бёдра – лежать на сиденье, принимая на себя часть веса тела. А лучше купить ребёнку, так называемый "растущий стул".

Еще один обязательный момент — освещение. Для ребенка-правши источник света на письменном столе должен быть расположен слева, и даже при наличии хорошего верхнего освещения или естественного источника света (окно), на столе желательна настольная лампа.